

Io sono un Runner

Simone Origone

31 anni, di Champoluc (AO)

Recordman mondiale di velocità sugli sci

Intervistato da MARCO TAROZZI
Fotografato da PAOLO GENOVESI

Correre mi dà un senso di libertà.

Vivo a 1.600 metri e quando mi alleno vado ancor più su, verso le montagne. A primavera esco dal bosco e m'immergo nel verde: la fioritura è uno spettacolo della natura. In perfetta solitudine ritrovo il mio equilibrio, mi sento in pace col mondo.

D'inverno finisco il mio lavoro di maestro di sci ed esco che è già buio. Corro sulla neve battuta, ai bordi delle piste di fondo. A Champoluc c'è un percorso illuminato dai lampioni anche di notte, in mezzo al bosco. Sembra di essere in Nord Europa.

Sono cresciuto col mito degli skyrunners. E avrei le doti per seguirne le orme. Nel 2007 ho completato il concatenamento di tutti i 4.000 del gruppo Monte Rosa, aggiungendo l'ascensione al Cervino, in 17 ore e 40 minuti. Sono in tutto 21 vette. Nell'estate 2009 ho tentato il concatenamento Monte Bianco-Monte Rosa-Cervino in 24 ore, ma un problema alle ginocchia mi ha costretto al ritiro.

Ho cercato di costruirmi una doppia carriera. Specialista del chilometro lanciato d'inverno, skyrunner d'estate. Ero arrivato ad allenarmi più di 40 ore a settimana. Per queste specialità di nicchia, però, di sponsor se ne trovano pochi, così ho dovuto fare delle scelte. Quando raggiungo un traguardo la soddisfazione personale è grande, ma non basta per farmi



“ Ogni tanto, quando sono un po' giù, per darmi la carica mi ripeto: Ehi, Simone, sei l'uomo più veloce del mondo! ”

mangiare. Così faccio la guida alpina e il maestro di sci.

La corsa in montagna mi è di grande aiuto per l'attività di guida, un mestiere faticoso, che richiede allenamento. Magari in funzione Ki ne faccio anche troppa, perché correre mi fa dimagrire e perdere forza. Ma allora dovrei anche smettere di portare clienti ad alta quota. Per fortuna la forza si riprende: da metà settembre inizio la preparazione per la stagione di gare, che va da metà febbraio a

fine aprile: palestra, pesi, lavori di forza. Con la corsa mi scioglio dopo certi allenamenti pesanti.

Sono l'atleta più titolato nella storia del chilometro lanciato sugli sci: ho in bacheca 7 Coppe del Mondo, 4 titoli Mondiali Fis, 4 titoli mondiali Pro e 2 Speed Master. Oltre al record. Ogni tanto ci penso: è qualcosa di grande, di affascinante, su cui riflettere.

Una prova di Ki ti fa andare l'adrenalina a mille. In apparenza

non dovrebbe avere nulla a che vedere con un lungo lento, ma essere un runner mi completa, mi dà grande forza anche interiore. È un arricchimento fisico e mentale. Mi piace mettermi alla prova, dimostrare qualcosa a me stesso e agli altri. La mia vita sportiva ha dei punti fermi, e la corsa è sicuramente uno di questi.



Io sono un runner è anche su www.runnersworld.it clic lo sono un runner

NEL 2006 ORIGONE HA STABILITO SULLA PISTA DI LES ARCS IL RECORD DEL MONDO DI VELOCITÀ SUGLI SCI RAGGIUNGENDO I 251,40 CHILOMETRI ORARI